

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 45 г. Моздока Республики Северная Осетия-Алания.



УТВЕРЖДАЮ

А.М. Симоненко

«Папа, мама, я-спортивная семья »
Конспект спортивного развлечения в старшей
группе.

Воспитатель: МБДОУ № 45

М.Г. Трушева

г. Моздок
РСО-Алания
· 2018г.

Спортивное развлечение в старшей группе
«Папа, мама, я – спортивная семья»

Программное содержание:

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.
2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Оборудование: 6 шт. конусов; 2 шт. эстафетные палочки; кубики по количеству участников; канат; 6 шт. мячей малого размера; 2 шт. обручи; шарфы по количеству семей; 2 шт. кегли.

Ход:

Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» входят команды.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята! Сегодня мы собрались, чтобы еще раз убедиться в том, какие сильные, крепкие, быстрые, ловкие наши дети, и какие дружные и спортивные у них родители. А будет нам в этом помогать наш юный Спортик!

Спорттик: Здравствуйте, зрители, жюри и участники нашего сегодняшнего праздника «Мама, папа, я - спортивная семья»!

Родители - такой народ,

На занятость спешат сослаться.

Но мы-то знаем наперед,

Всем надо спортом заниматься!

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Спорттик: Оценивать ваши успехи будет жюри. За нарушения правил они могут снять 1 балл.

И так, можно начинать соревнования –

Веселые состязания?!



Заведующая Л.А. М. Симова

Ведущий: Подожди, Спорттик! Вот так сразу соревнования?!

Спорттик: Конечно!

Ведущий: Ты ничего не забыл?!

Спорттик: А я сейчас у ребят спрошу! Ребята, с чего всегда начинаются спортивные соревнования?!

Дети: С разминки!

Ведущий: Встаем на веселую разминку!

Под весёлую музыку, команды по показу Спорттика, выполняют разминку.

Ведущий: Молодцы! Строимся в 2 команды.

Спорттик: И так, можно начинать соревнования –

Веселые состязания?!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором: ДА!

Ведущий: 1 эстафета «Кто быстрее?». Бег змейкой с эстафетными палочками добегают до конуса, обратно возвращаемся простым бегом. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

2 эстафета «Самый лучший снайпер!». Ребенок сидит у папы на плечах, у ребенка 3 мяча малого размера, мама на расстояние 2,5 м. держит обруч в который надо попасть. Каждый точно попавший мяч в обруч 1 балл.

3 эстафета «Донеси и не урони»

Папа и мама делают «стульчик» (взявшись за руки крест-накрест). Ребенок садится на «стульчик» и обхватывает их за шею, родители бегут вокруг ориентира и назад.

4 эстафета «Мой веселый, звонкий мяч».

Дети бегут до ориентира и обратно с мячом в руках, передают мамам, мамы катят мяч по полу ногой до ориентира и обратно, передают папам, папы отбивают мяч от пола до ориентира и обратно.

Ведущая: А сейчас для вас дети читают стихи:

1-ый ребенок:

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети!

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете!

Заведующая  Т. В. М. Семеновна



2-ой ребенок:

Занимайся волейболом,
Греблей, плаванием, футболом.
Змеев пестрых запускай,
На коньках зимой гоняй,
Езди на велосипеде
И всегда стремись к победе!

3-ый ребенок:

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым,
Сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Мячик, обручи и палки!

4-ый ребенок:

Никогда не унывай!
В цель снежками попадай.
В санках с горки быстро мчись
И на лыжи становись!
Вот здоровья в чем секрет:
Будь здоров!
Все вместе: Физкульт - привет!

5 эстафета «Бег в обруче»

Ребенок в обруче пробегает до конуса и обратно, затем в обруче берет маму бегут вдвоем, а в заключение к ним присоединяется папа, и они бегут втроем.

6 эстафета «Жмурки»

У папы завязаны глаза, на руках держат ребенка, надо пройти змейкой вокруг ориентиров по подсказке мамы, обратно возвращается с открытыми глазами.

7 эстафета «Перетягивания каната»

Нужно перетянуть канат и взять кеглю, которая стоит в конце каждой команды на расстоянии 2 м.

8 эстафета «Виды спорта»



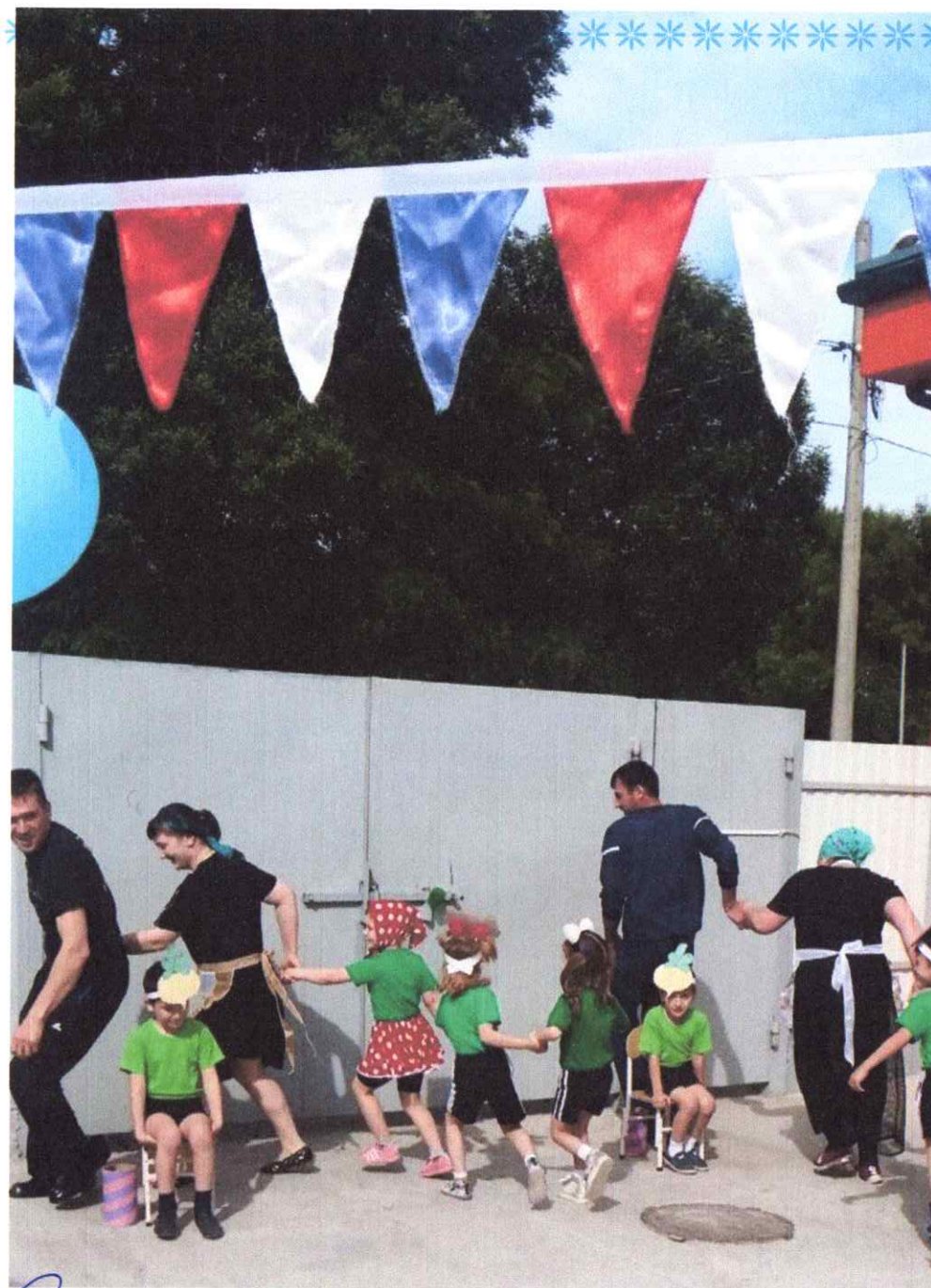
Заведующая Е.А. Кемалиева

Заведующая Р. И. М. Семоненко



Спортивный праздник
«Папа, Мама-Я
спортивная семья»

Заведующая Е.А. Сердюченко



Заведующая Л.В.А. Седюченко

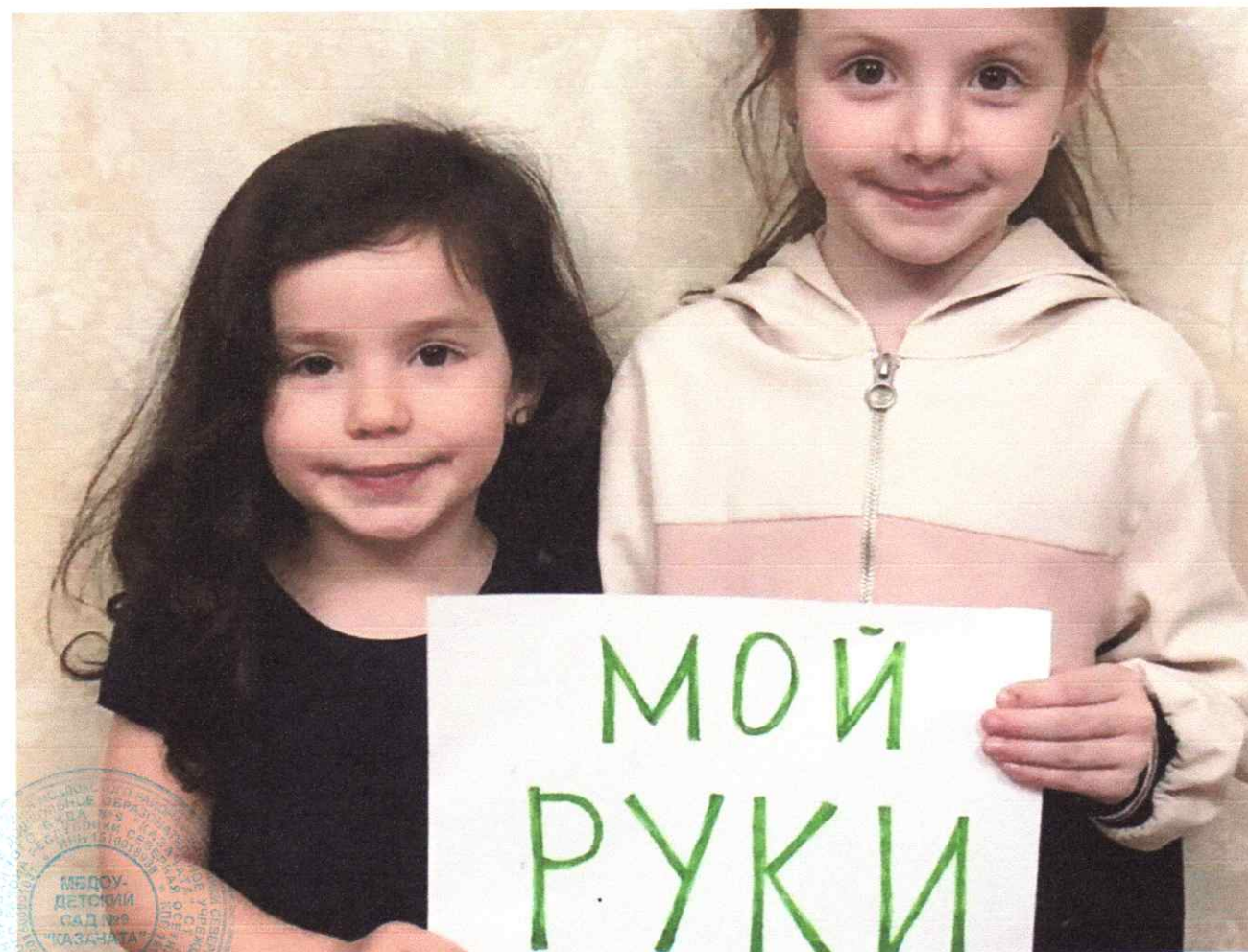




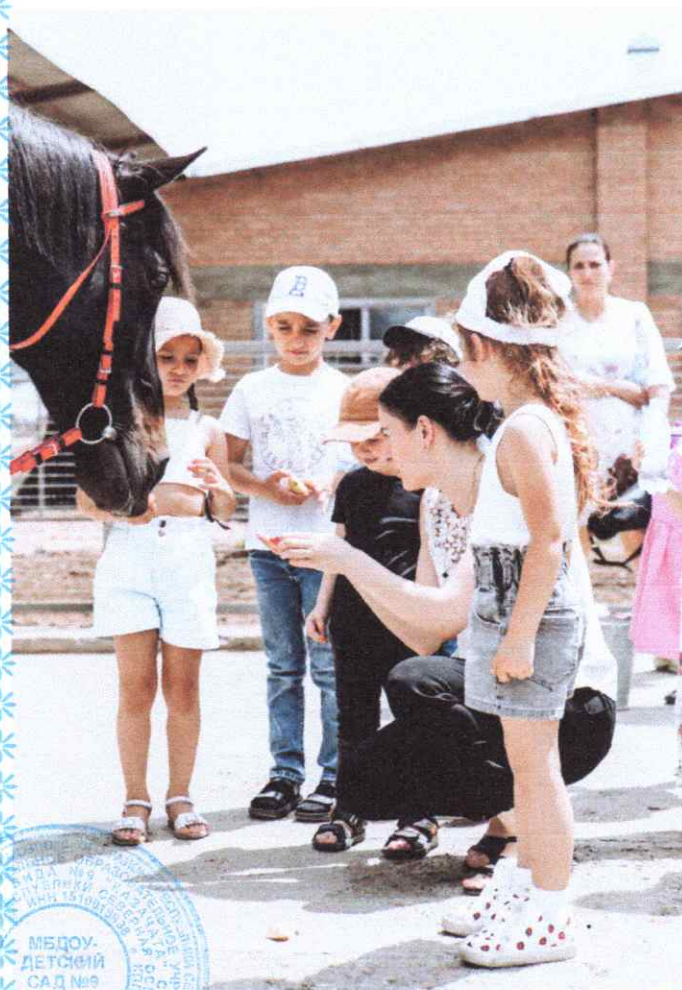
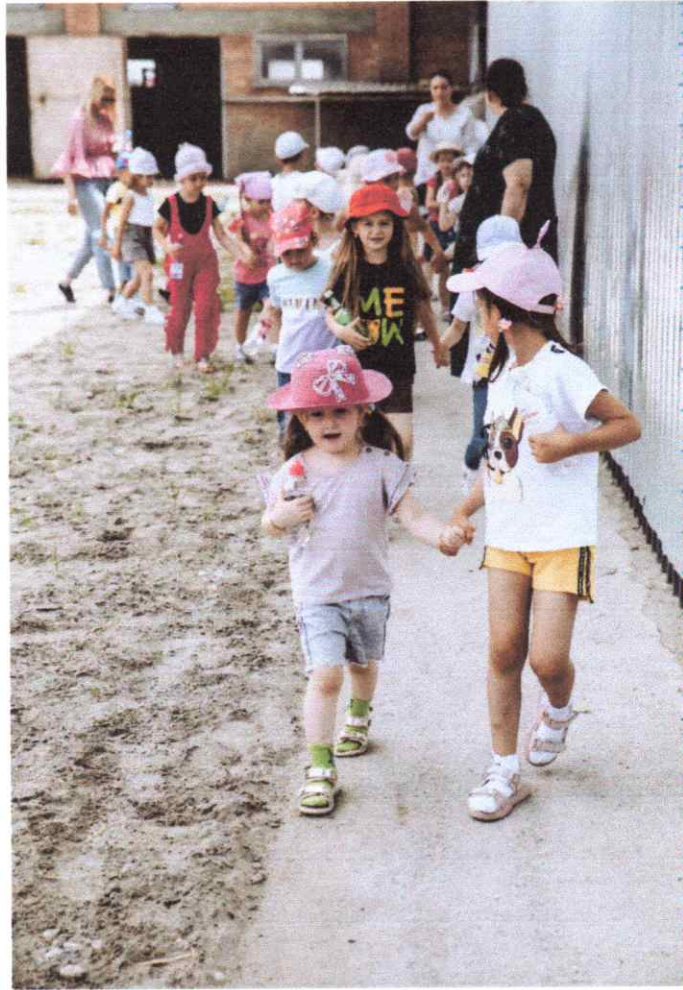
«Дистанционная работа с
родителями»



Заведующая Л.А.М. Семеновна



выполнила *Е.А. Семеновна*



Экскурсия на конеферму

«В гости к лошадкам»

Программное содержание:

- расширение знаний о животном мире, в частности о лошадях, их строении, образе жизни, питании в летнее и зимнее время года, узнать о повадках;
- расширение кругозора воспитанников, развитие интереса к изучению живых организмов посредством наблюдений в общении с лошадьми.
- прививать любовь к животным, доброту, заботу, путем общения;



Воспитатель Семенова С.А.



*Акция «Деревья растут
вместе с нами»*

Цель акции:

- Развитие у детей
интереса к изучению
природы родного края;*
- Воспитание в детях
заботливого отношения к
природе; любви у своей
Родине .*
- Восстановить сплочение
семьи в общем деле.*



Заведующая (Signature) С.А. Селезнёва



Заведующая Л. Р. М. Алексеев娜



Акция «Бессмертный полк»

Цели Акции: воспитание чувства патриотизма у детей дошкольного возраста, развитие гражданской позиции, любви к Родине на основе расширения представлений детей о победе защитников Отечества в Великой Отечественной войне, воспитание чувства патриотизма через ознакомление детей с событиями Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, а также сохранение в семье воспитанников памяти о родных – солдатах Великой Отечественной войны и участниках трудового фронта, воспитание чувства уважения к героическому прошлому России. Конечная цель социальной акции - в создании всенародной традиции празднования 9 мая.



Заведующая

Г.В. Ситоненко



Благодаря (S. A. Сидоренко)