

Речевое развитие. Пословицы о здоровье.

Цель: учить детей объяснять смысл этих пословиц; развиваем рассуждение и диалогическую речь. воспитываем бережное отношение к своему здоровью.

-Здоровье дороже золота

-Здоровому враг не нужен

День - Подготовка к прогулке. Прогулка.

Познавательное развитие.

Наблюдение за погодой и одеждой.

Цель: учить детей умению определять состояние погоды и видеть зависимость между нею и одеждой людей. Какая сегодня погода? Как вы одеты? Зачем в ветреную погоду нужно надевать шапку, закрывающую уши? Чем опасен ветер для здоровья наших ушек? А почему в дождливую погоду надевают резиновые сапоги, капюшон и пользуются зонтом? Что может случиться, если сильно промокнешь? Зачем зимой прячут руки в перчатки или варежки?

Физическое развитие

Подвижные игры: «Кот и мыши», «Цветные автомобили», «Осетинские салки», «Поймай комара», «Кто самый меткий», игры с обручами и мячами.

Цель: закрепить правила игры, упражнять детей в беге, развивать умение бегать и действовать по сигналу воспитателя, воспитывать интерес к игровой деятельности.

Индивидуальная работа:

Цель: продолжать учить ловить двумя руками мяч, развивать ловкость, физические способности, внимательность, воспитывать интерес и любовь к спорту, упражнять детей в ловле мяча двумя руками.

Самостоятельные игры детей на участке.

Цель: продолжать учить детей играть самостоятельно, взаимодействовать в коллективе, уступать друг другу, делиться игрушками, воспитывать интерес к игровой деятельности.

Подготовка к обеду. Обед.

Формирование КГН за столом

Цель: продолжать учить детей вести правильно себя за столом во время приёма пищи: сидеть ровно, не качаться на стуле, не спешить и не разговаривать с набитым ртом, правильно пользоваться столовыми приборами, пользоваться салфеткой после еды, воспитывать культурное поведения за столом.

Подготовка ко сну. Сон.

Чтение художественной литературы перед обеденным сном

Цель: расширять представления детей о здоровом образе жизни, о здоровье и его роли в жизни человека; через знакомство с художественной литературой, успокоить и подготовить детей ко сну.

Сказка «Про умное Здоровье»

Автор сказки: Ирис Ревю

Заведующая  **Е. А. Симонина**

