

Тематический день (День здоровья).

Цель:

-расширять представления детей о здоровом образе жизни, о здоровье и его роли в жизни человека.

Задачи:

- создать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщать детей к здоровому образу жизни;
- формировать представления дошкольников о здоровье, об умениях и навыках, содействующих его поддержанию;
- развивать у детей готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья;
- совершенствовать практические навыки здорового образа жизни;
- развивать двигательную активность детей и потребность к занятиям спортивными играми и физическими упражнениями;
- воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения в группе.

Утро - Утренний прием детей.

Игра - приветствие «Здравствуйте».

Цель: развивать правильное речевое дыхание, слуховое внимание и память, создать бодрое радостное настроение у детей в группе

Ход игры:

- Здравствуйте девочки! *(педагог приветствует машет рукой)*
- Здравствуйте! *(девочки поднимают руку вверх и машут ею)*
- Здравствуйте мальчики! *(педагог приветствует машет рукой)*
- Здравствуйте! *(мальчики поднимают руку вверх и машут ею)*
- Солнышко, здравствуй! *(все поднимают руки вверх)*
- Здравствуй, здравствуй! *(скрещивают прямые руки над головой)*
- День такой прекрасный! *(протягивают прямые руки вперед)*
- Здравствуй, здравствуй! *(хлопают в ладоши)*
- Хорошо под солнышком, мы растем *(поднимают руки вверх, встают на носочки и тянутся как можно выше)*
- Здоровей становимся с каждым днем *(сжимают пальцы в кулаки, прижимают руки к плечам разводят в стороны)*

Утренняя гимнастика.

(согласно картотеки утренней гимнастики на сентябрь месяц)

Заведующая  Е. В. Симоненко

